



بررسی وضعیت آموزش به بیماران قلبی بستری در بخش قلب مرکز آموزشی درمانی بوعلی

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

(عفت مظاهری، زینب آهنگران، رقیه ناصری، راحله محمدی)^۱

(شهلا پورقهرمان، عدیله عالی، زینب آهنگران)^۲

مقدمه و هدف

آموزش به بیمار نه تنها بعنوان یک گام اساسی در تطابق با بیماری عمل می کند. بلکه توانایی وی را در قبول وضعیت جدید افزایش داده و از بروز مشکلات و عوارض ناشی از بیماری جلوگیری می کند. کسب آگاهی، اضطراب بیماران کاهش و حس امنیت و اعتماد به نفس آنها را بالا می برد همچنین باعث بهبود کیفیت مراقبت باز خود، تسریع بهبودی و پذیرش بهتر مسائل مربوط به بیماری می شود. این مطالعه به منظور بررسی وضعیت آموزش به بیماران قلبی در بیماران بستری در مرکز آموزشی درمانی بوعلی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل در سال ۱۳۸۳ انجام شد.

روش اجرا

در این مطالعه ۳۸۰ بیمار مبتلا به بیماریهای ایسکمیک قلبی بستری در بخش قلب بیمارستان بوعلی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل به روش مبتنی بر هدف در نوبت کاری صبح در زمان ترخیص مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار بررسی در این پژوهش پرسشنامه ای شامل ۹ سؤال در مورد مشخصات دموگرافیک و ۶ سؤال در مورد موضوعات آموزش به بیمار و ۲۲ سؤال در مورد میزان آگاهی آنان بود که بوسیله پژوهشگر و یا بیمار تکمیل شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی به صورت جداول توزیع فراوانی مطلق - درصدی و آزمون کای دو استفاده شد.

یافته ها

نتایج بررسی نشان داد که ۴۸/۷٪ واحدها بالای ۶۱ سال سن داشتند ۷۵/۳٪ بیسواد، ۷۶/۳٪ مبتلا به آنژین صدری ناپایدار، طول مدت بیماری ۴۵/۳٪ کمتر از یک سال بود و ۵۵/۷٪ از واحدها هیچ گونه مطالعه ای در زمینه موضوعات آموزشی نداشتند. ۹۶/۳٪ برای اولین بار یا بار پنجم بستری شده بودند. ۴۲/۱٪ بیان کرده بودند که منبع کسب آگاهی شان پرسنل بهداشتی - درمانی بوده است. ۴۰/۸٪ از نمونه ها در مورد رژیم دارویی، ۲۱/۱٪ در مورد فعالیت فیزیکی و پیگیری بیماری آموزش دیده بودند و ۴٪ نیز در مورد نوع بیماری آموزش دیده بودند. میزان آگاهی ۱۷/۶٪ واحدها در

۱. اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲. کارشناسان پرستاری



سطح متوسط و ۸۲/۴٪ در سطح خوب بود. هم چنین بین نوع بیماری، مدت بیماری و آگاهی ارتباط معنی داری وجود داشت.

بحث و نتیجه گیری

لذا توجه به وضعیت آموزش بیماران قلبی که مشکل یادگیری نیز دارند بیش از بیش مشخص می شود.

کلمات کلیدی: وضعیت آموزش - بیماران قلبی